



Gemeinderat

Terminplanung Gemeinderatssitzungen 2023

Die Gemeinderatssitzungen finden jeweils donnerstags in der Regel um 14.00 Uhr statt:

- 2. Februar
- 9. März
- 13. April
- 25. Mai
- 22. Juni
- 7./8. September* (Landsitzung)
- 5. Oktober
- 16. November
- 14. Dezember

Einwohnerdienste

eUmzugCH

eUmzugCH dient der Erfüllung der persönlichen Meldepflicht bei Umzug von Privatpersonen innerhalb der Schweiz. Gemäss gesetzlicher Grundlagen beträgt die Meldepflicht 14 Tage ab Datum der Adressänderung. Die Benutzung von eUmzugCH ist freiwillig und führt zu keinen Mehrkosten im Vergleich zur persönlichen Meldung am Schalter der Einwohnerdienste.

Aufbauphase

Die elektronische Umzugsmeldung ist noch nicht für alle Gemeinden im Kanton und in der Schweiz möglich. Sie können von einer teilnehmenden Gemeinde in eine nicht teilnehmende Gemeinde umziehen. Das System informiert im Prozess, ob eine Gemeinde an eUmzugCH teilnimmt oder nicht.

Wer kann eUmzugCH nutzen?

Um eUmzugCH zu nutzen, müssen Personen volljährig und handlungsfähig sein. Es besteht die Möglichkeit, weitere Familienmitglieder (Ehepartner/-in, eingetragene Partnerin / eingetragener Partner, minderjährige Kinder), die an derselben Wohnadresse gemeldet sind, ebenfalls umzumelden.

Wer kann eUmzugCH nicht oder nur teilweise nutzen?

- Die Dienstleistung eUmzugCH steht Personen mit Wochenaufenthalt nicht zur Verfügung.
- Für Personen ausländischer Nationalität: Nicht alle Aufenthaltsbewilligungen von ausländischen Staatsangehörigen sind für die



Bei der Besichtigung des Grossen Rats mit Stadtpräsident Urs Marti begutachtet Special-Olympics-Athletenbotschafter Stefano Saladino sogleich die Botschaft zum Kredit der Special Olympics World Wintergames 2029, welche der Grosse Rat vergangene Woche angenommen hat.

Bild zVg

Nutzung von www.eumzug.swiss zugelassen. Auf der Webseite sind die entsprechenden Informationen aufgeführt.

Chur ist dabei – Zugang

Über die Webseite der Stadt Chur werden Sie automatisiert über die Online-Dienstleistungen auf die Plattform www.eumzug.swiss weitergeleitet.

Einwohnerdienste der Stadt Chur
Stadthaus, Masanserstrasse 2, 1. Obergeschoss

Stadtpolizei

Churer Fest vom 12. – 14. August 2022

A) Verkehrsanordnungen

1. Altstadt

Sperrung für den Fahrverkehr während folgenden Zeiten:

Freitag, 12. August 2022, 9 Uhr bis

Sonntag, 14. August 2022, 21.30 Uhr.

Davon ausgenommen sind die Reichsgasse, die Planaterrastrasse und die Goldgasse.

2. Grabenstrasse / Masanserstrasse

Sperrung der Grabenstrasse bzw. Masanserstrasse für den Motorfahrzeugverkehr auf dem Abschnitt Engadinstrasse – Kreisverkehrsplatz Quader während folgenden Zeiten: Freitag, 12. August 2022, 12.30 Uhr bis Sonntag, 14. August 2022, ca. 20.30 Uhr.

Eine Verkehrsumleitung in beiden Fahrrichtungen via Engadinstrasse – Tivolibrücke – Gürtelstrasse – Wiesentalstrasse – Ringstrasse bis zur Verzweigung Masanserstrasse wird signalisiert.

3. Parkplätze für Zweiradfahrzeuge

Am Stadtgartenweg (Swisscomgebäude) und am Turnerweg stehen ab Freitag, 12. August 2022, 17.00 Uhr, Parkflächen zur Verfügung.

4. Park-&-Ride-Angebot für motorisierte Besucher/-innen des Churer Festes

Die motorisierten Festbesucher/-innen werden gebeten, die Fahrzeuge auf dem P-&-R-Parkplatz der Oberen Au zu parkieren. Dort stehen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Von der Autobahn A 13 her ist die Ausfahrt Nr. 17 Chur Süd zu benützen. Chur Bus verkehrt bis 23.20 Uhr im 20 min. Takt und ab 00.30 Uhr bis 02.30 Uhr stündlich ab Bahnhof zwischen dem Festareal und dem Parkplatz Obere Au. Die Busse sind mit «Obere Au» gekennzeichnet. Einstieg ab Bahnhofplatz und allen weiteren Haltestellen bis Obere Au analog der üblichen Kurse.

B) Gewerbepolizei

1. Allgemeine Verlängerung/Festwirtschaftsbewilligungen

Die Stadtpolizei hat in Absprache mit dem OK und den Vereinen für Freitag und Samstag, 12. und 13. August 2022, für das ge-

samte Stadtgebiet eine allgemeine Verlängerung der Polizeistunde bis 02.00 Uhr bewilligt.

Festwirtschaften auf privatem Grund werden nur bewilligt, wenn sich diese an die Preisvorgaben des OK Churer Festes halten, keine musikalische Unterhaltung anbieten, die Abfall-/Mehrwegregelungen übernehmen und bei der Alkoholprävention mitwirken. Innerhalb des Festareals werden weitere Festwirtschaften auf öffentlichem Grund nur in Absprache mit dem OK Churer Fest bewilligt.

2. Verkauf / Abgabe über die Gasse

Der Verkauf und die Abgabe von Speisen und Getränken (ohne Glasbehältnisse) über die Gasse ist am Freitag und Samstag bis 02.00 Uhr erlaubt.

3. Suchtmittelfreie Zone

Die suchtmittelfreie Zone «Nicolaiareal» wird für die Dauer des Churer Festes 2022 aufgehoben.

C) Besonderes

1. Entsorgung

Die letzten ordentlichen Entsorgungstouren in der Altstadt erfolgen am Donnerstag, 11. August 2022. Die Bereitstellung hat bis 07.00 Uhr zu erfolgen.

Wir bitten die Festteilnehmenden, die sieben bereitgestellten Entsorgungsstellen zu nutzen und den Abfall korrekt zu trennen.

Für die Vereine und Standbetreibenden gilt das Entsorgungskonzept des Churer Fests.

2. Fontanapark

Der Fontanapark bleibt vom Donnerstag, 11. August 2022, ab 21.00 Uhr bis Montag, 15. August 2022, um 07.00 Uhr geschlossen.

3. RhB-Park

Der RhB-Park bleibt vom Freitag, 12. August 2022, ab 18.00 Uhr bis Montag, 15. August 2022, um 06.00 Uhr geschlossen.

Tiefbaudienste

Bauarbeiten Heroldstrasse / Allemannweg / Fliederweg

Am Montag, 27. Juni 2022 beginnen die Vor- und Installationsarbeiten für das Projekt «Heroldstrasse / Allemannweg / Fliederweg». Die Hauptbauarbeiten starten am 11. Juli 2022 im Allemannweg.

Hauptphase 1 (Allemannweg): In der ersten Phase werden die Abwasser- und Meteorwasserleitungen erneuert. Im Anschluss folgt der Bau der Gas-, Wasser- und Fernwärmeleitungen. Die EW-Leitungen und der neue Strassenoberbau folgen in der dritten Phase.

Hauptphase 2 (Fliederweg, Untere Plessurstrasse – Heroldstrasse): Im Rahmen der Vorarbeiten Fliederweg wird im Juli die neue Trafostation erstellt. Die Hauptbauarbeiten beginnen Ende August 2022. In der ersten Phase werden die Abwasser- und Meteorwasserleitungen erneuert. Im Anschluss erfolgt der Bau der Gas-, Wasser- und Fernwärmeleitungen. Die EW-Leitungen und der neue Strassenoberbau folgen in der dritten Phase.

Verkehrsführung

Die betroffenen Strassen werden während den Bauetappen für den Fahrzeugverkehr gesperrt. Zufussgehende können den Baustellenbereich dauerhaft passieren.

Wir sind bestrebt, die Behinderungen und Lärmimmissionen auf ein Minimum zu reduzieren und bitten Sie um Verständnis.

Belagsarbeiten / Nachtarbeit Pulvermühlestrasse, Industriestrasse – Rossbodenstrasse

Ab Montag, 27. Juni bis Freitag, 1. Juli 2022 wird in der Pulvermühlestrasse im Abschnitt Industriestrasse – Rossbodenstrasse auf der Fahrbahn ein neuer Deckbelag eingebaut. Im Weiteren erfolgen Arbeiten an den Schachtabdeckungen. Die Vor- und Abschlussarbeiten erfolgen jeweils tagsüber mit lokalen Einschränkungen für den Verkehr.

Das Fräsen des alten Deckbelages erfolgt am Montag, 27. Juni 2022 verkehrsbedingt in der Nacht ab 19.00 Uhr und dauert bis ca. 3.00 Uhr. Der Verkehr kann mit Einschränkungen die Baustelle befahren.

Der Ersatz der Schachtabdeckungen erfolgt am Dienstag, 28. Juni 2022 und erfolgt verkehrsbedingt in der Nacht ab 18.00 Uhr und dauert bis ca. 4.00 Uhr. Der Verkehr kann mit Einschränkungen die Baustelle befahren.

Der Einbau des Deckbelags auf der Pulvermühlestrasse erfolgt am Mittwoch, 29. Juni 2022 verkehrsbedingt in der Nacht ab 19 Uhr und dauert bis ca. 4.30 Uhr.

Während dieser Zeit ist der Baustellenbereich komplett gesperrt. Witterungsbedingt kann sich der Einbau jeweils um einen Tag verschieben.

Verkehrsführung

Während den Belagsarbeiten ist der Baustellenbereich für den Verkehr gesperrt. Es wird eine Verkehrsumleitung signalisiert. Während der übrigen Zeit ist der Baustellenbereich mit Einschränkungen passierbar.

Wir sind bestrebt, die Behinderungen und Lärmimmissionen auf ein Minimum zu reduzieren und bitten Sie um Verständnis.

stabilia@somedia.ch

Notfalldienste

- **Sanitätsnotruf 144**
Krankenwagen/Rettungswagen, Tel. 144
 - **Ärztlicher Notfalldienst der Stadt Chur.**
Sofern der Hausarzt oder Arzt eigener Wahl nicht erreichbar ist, kann der Notfallarzt täglich unter Tel. 081 252 36 36 erreicht werden
 - **Apotheken in der Stadt Chur**
 - **Amavita-Apotheke** Tel. 058 878 15 10
Bahnhofsunterführung
*Mo–Sa 7.00–20.00,
Sonn- und Feiertage 8.00–18.00
 - **Amavita-Apotheke Landi** Tel. 058 878 15 20
Grabenstrasse 15
*Mo 9.00–18.30, Di–Fr 8.00–18.30,
Sa 8.00–16.00
 - **Apollo-Apotheke** Tel. 081 284 15 24
Badusstrasse 10
*Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30,
Sa 8.00–12.00, 13.30–16.00
 - **Apotheke Dr. Villa** Tel. 081 253 41 41
Gürtelstrasse 10
*Mo–Do 8.00–18.30, Fr 8.00–20.00,
Sa 8.00–17.30
 - **Coop Vitality Apotheke** Tel. 058 878 84 60
Raschärenstrasse 35
*Mo–Fr 9.00–19.00,
Sa 9.00–18.00
 - **Fortuna-Apotheke** Tel. 081 284 20 22
Tittwiesenstrasse 55
*Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30,
Sa 8.00–13.00
 - **Giacometti-Apotheke** Tel. 081 284 18 18
Giacomettistrasse 32
*Mo–Fr 8.30–12.30, 13.30–18.30,
Sa 8.30–15.30
 - **Grischuna-Apotheke** Tel. 081 252 80 80
Postplatz
*Mo–Fr 8.00–18.30,
Sa 8.00–17.00
 - **Lacuna-Apotheke** Tel. 081 284 55 05
Belmontstrasse 1
*Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30,
Sa 8.00–12.00, 13.00–16.00
 - **Loë Apotheke** Tel. 081 521 90 00
Loëstrasse 170
*Mo–Fr 8.30–12.15, 13.00–18.00,
Sa 8.30–12.15
 - **Medi Porta** Tel. 081 511 63 63
Gürtelstrasse 46
*Mo–Fr 8.00–18.00,
Sa 8.00–16.00
 - **Montalin-Apotheke** Tel. 081 284 35 55
Ringstrasse 88
*Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30,
Sa 8.00–17.00
 - **Raetus-Apotheke** Tel. 081 250 15 15
Bahnhofstrasse 14
*Mo–Fr 7.30–19.00
Sa 7.30–18.00
 - **Steinbock-Apotheke** Tel. 081 252 26 80
Quaderstrasse 16
*Mo–Fr 8.00–12.15, 13.15–18.30,
Sa 8.00–16.00
- * Ausserhalb der üblichen Öffnungszeiten kann die Notfallapotheke über Tel. 081 256 20 89 erfragt werden. Dienstzuschlag Fr. 30.–, Nachtdienstzuschlag ab 21 Uhr Fr. 50.–, bei ärztlichen Rezepten Notfalldienstzuschlag LOA.
- **Psychiatrischen Dienste Graubünden**
24-Stunden am Tag erreichbar. Tel. 058 225 25 25
 - **Zahnärztlicher Notfalldienst**
Für dringende Fälle und wenn der Zahnarzt eigener Wahl nicht erreichbar ist, besteht ein zahnärztlicher Notfalldienst. Die Telefonnummer des diensttuenden Zahnarztes kann über Tel.-Nr. 144 erfragt werden.
 - **Bestattungsamt Chur** Tel. 081 254 47 66
Stadthaus, Masanserstrasse 2
Mo–Fr 8.30–11.30, 13.30–17.00
Wochenende und Feiertage:
Tel. 081 254 47 66

**Triststrasse,
Emserstrasse – Tristweg
Belagsarbeiten / Nachtarbeiten,
Fahrbahnspernungen**

Ab Montag, 27. Juni bis Freitag, 1. Juli 2022 wird in der Triststrasse im Abschnitt Emserstrasse – Tristweg auf der Fahrbahn der noch fehlende Deckbelag eingebaut. Die Vor- und Abschlussarbeiten erfolgen jeweils tagsüber mit lokalen Einschränkungen für den Verkehr. Die Fräsarbeiten und Belagsarbeiten müssen verkehrsbedingt in der Nacht erfolgen.

Diese sind wie folgt geplant:
– Dienstag, 28. Juni, ab 19.00 Uhr bis ca. 5.00 Uhr. Witterungsbedingt kann sich der Einbau des Belages jeweils um einen Tag verschieben.

Verkehrsführung

Während den Belagsarbeiten ist die Triststrasse im Baustellenbereich für den Verkehr komplett gesperrt. Während der übrigen Zeit ist der Baustellenbereich mit Einschränkungen passierbar.

Wir sind bestrebt, die Behinderungen und Lärmimmissionen auf ein Minimum zu reduzieren und bitten Sie um Verständnis.

**Belagsarbeiten
Meiersbodenstrasse, Langsam-
verkehrsverbindung, Rabiosa-
brücke – EAZ Meiersboden**

Im Jahr 2022 wurde das neue Trottoir im Bereich Rabiosabrücke bis zum neu erstellten Erstaufnahmezentrum (EAZ) erstellt. Als Abschluss der Bauarbeiten im Zusammenhang mit dem Neubau Trottoir wird in der Strasse der Deckbelag eingebaut.

Als Vorbereitung für den Deckbelag werden am 5. Juli 2022 tagsüber Fräsarbeiten in der Strasse durchgeführt. Der Belagseinbau erfolgt am Abend ab 19.30 Uhr. Die Arbeiten dauern voraussichtlich bis 22.00 Uhr. Der Ausführungstermin ist am 5. Juli vorgesehen. Wenn aufgrund der Witterung kein Belagseinbau an diesem Tag stattfinden kann, werden die Arbeiten am 7. Juli 2022 durchgeführt.

Verkehrsführung

Die Zufahrt bleibt während den Vorarbeiten tagsüber mit Behinderungen gewährleistet. Aus Qualitäts- und Platzgründen muss die Strasse zum Einbau des Deckbelags am 5. Juli 2022 ab 19.30 Uhr bis 5.00 Uhr gesperrt werden. Für Personenwagen besteht die Möglichkeit, über die Äberstrasse auszuweichen.

Wir bemühen uns, die Behinderungen und Lärmimmissionen auf ein Minimum zu reduzieren und bitten Sie um Verständnis.

Hochbaudienste

Bauausschreibungen

Öffentliche Planaufgabe: 24. Juni – 14. Juli 2022

Auflageort: Empfang Departement Bau Planung Umwelt, Stadthaus, Masanserstrasse 2, 1. OG
Öffentlich-rechtliche Einsprachen sind bis 14. Juli 2022 schriftlich und begründet bei den Hochbaudiensten Stadt Chur, Bausekretariat, Stadthaus, Masanserstrasse 2, einzureichen.

Bauherrschaft Bauobjekt

Andrea Giovanoli, Chur **Austrasse 85, Kataster Nr. 6573**
Montage Luft/Wasser-Wärmepumpe auf der Nordostseite
Zone: Wohnzone 3
Koordinationsbedürftige Zusatzbewilligungen:
– Gesuch für eine Feuerpolizeiliche Bewilligung

Christian Nagy und Romina Nagy-Sigris, Maladers **Winkel 6, Kataster Nr. 20693**
Innere Umbauten mit Fassadenänderungen auf der Westseite
Zone: Dorfkerzone

Lorenz Gasser, Haldenstein **Bahnhofstrasse 1, Kataster Nr. 31923**
Quartierplan Brugg, Balkonerweiterung auf der Südseite
Zone: Wohn- und Gewerbezone 3

Grün und Werkbetrieb

**Wald und Alpen
Sanierung Mittenbergstrasse
bis Mitte Juli 2022**

Das Befahren der Mittenbergstrasse – auch mit dem Bike – ist bis Mitte Juli 2022 eingeschränkt und erschwert möglich. An den Wochenenden ist die Strasse passierbar. Für Fussgänger/-innen ist die Strasse jederzeit begehbar. Es ist mit eventuellen Wartezeiten zu rechnen. Wir bitten um Kenntnisnahme und danken für Ihr Verständnis.


Amtsblatt Stadt Chur
Redaktionsschluss:
jeweils am Mittwoch, 12 Uhr

Kirchen Chur

Reformierte Kirche Chur

Weitere Informationen finden Sie unter www.chur-reformiert.ch

**Sonntag, 26. Juni
Masanerkirche**

10.00 Uhr **Gottesdienst**
Pfarrer Dr. Hans Senn
Thema: «Erkennungszeichen des Christseins», 1. Kor 13,1–2

**Martinskirche und Comanderkirche
Synodensonntag – keine Gottesdienste**

Herzliche Einladung zum Besuch des Gottesdienstes in der Masanerkirche. Der Synodalgottesdienst aus der reformierten Kirche Trimmis wird live übertragen: www.chur-reformiert.ch/Start
Kollekte zu Gunsten von:
Schweizerische Bibelgesellschaft, Ukraine

Abdankungen

Für Abdankungen vermittelt Ihnen das Büro für Bestattungen/Friedhöfe Stadt Chur, Telefon 081 254 47 66, die zuständige Pfarrperson – auch übers Wochenende.

Seelsorge

Falls Sie ein Seelsorgegespräch wünschen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Pfarrpersonen oder rufen Sie folgende Telefonnummer an: 081 252 39 40.

Öffnungszeiten Verwaltung

Montag 14 bis 17 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 8.30 bis 11.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Freitag geschlossen (Sennensteinstrasse 28)

Kirchlicher Sozialdienst

Sprechstunden: Dienstag 9 bis 11 Uhr, Mittwoch 16 bis 18 Uhr, Donnerstag, 9 bis 11 Uhr. Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag von 8 bis 10 Uhr. Telefon 081 252 27 04. Termine nach Vereinbarung (Sennensteinstrasse 26)

ANZEIGE.....

Nachtarbeiten
RhB-Strecke Chur – Arosa
Einzelne Nächte vom 26./27. Juni 2022 – 5./6. Juli 2022

Gleisunterhaltsarbeiten:
Böschungsmäher

Damit der Zugsverkehr am Tag nicht behindert wird, müssen die dringend nötigen Arbeiten in der Nacht ausgeführt werden. Wir bemühen uns, die Lärmemissionen möglichst gering zu halten.

Bitte beachten Sie, dass sich die angegebenen Termine witterungsbedingt oder infolge kurzfristiger Änderungen im Bauablauf verschieben können. Eine Übersicht über die Bauarbeiten der RhB finden Sie unter www.rhb.ch/bauarbeiten.

Besten Dank für Ihr Verständnis.

Rhätische Bahn
Infrastruktur
Planung und Disposition

Jugendkeller (4 you)

Fr, 24.6., 18 bis 22 Uhr, Comanderzentrum, Offener Jugendtreff mit Töggelikasten, Billard, Darts, diversen Spielen, Tischtennis, Musik, Drinks, Essen, etc.

Begegnungscafé

Di, 28.6., 9 bis 11 Uhr, Comanderzentrum, Referent: Jean-Claude Cantieni, freie Protestanten. Thema: «Letzte Wörter – Im Vorletzten»

Jugendkeller (4 you) für 5./6.-Klässler

Mi, 29.6., 17.30 bis 19.30 Uhr, Comanderzentrum, Offener Jugendtreff mit Töggelikasten, Billard, Darts, diversen Spielen, Tischtennis, Musik, Drinks, Essen, etc.

Frühgebet

Do, 30.6., 6.45 bis 7.15 Uhr, Comanderzentrum

Wanderung für Seniorinnen und Senioren

Do, 30.6., Treffpunkt 7.20 Uhr, Bahnhof SBB Chur, Gleis 5. Ardez-Punt Vedra-Lai Nair-Tarasp. Wanderzeit 4 Std. Auf/Abstieg 500/550m. An- und Abmeldungen bis Mittwoch, 12 Uhr vor der Wanderung: 076 200 53 44, marianne.stauber@bluewin.ch

Offenes Ohr

Do, 30.6., 17 bis 18 Uhr, Martinskirche, Möglichkeit für ein spontanes Gespräch mit Pfarrer Robert Naefgen zu aktuellen Themen. Keine Anmeldung erforderlich.

Friedensgebet

Do, 30.6., 18 bis 18.30 Uhr, Martinskirche, Spirituelle und theologische Thematisierung des Kriegs gegen die Ukraine

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Steinbach

Passugg-Araschgen ist Teil der Kirchgemeinde Steinbach

Sonntag, 26. Juni

Kein Gottesdienst in Passugg

Herzliche Einladung zum Synodalgottesdienst um 10 Uhr nach Trimmis. Der Gottesdienst kann auch über den Livestream www.gr-ref.ch mitgefeiert werden.

Pfarramt: Pfarrerin Simone Straub
E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch
Tel. 081 373 11 81

Katholische Kirchgemeinde Chur

Detailliertere Angaben entnehmen Sie bitte dem «Pfarrblatt» oder unserer Homepage www.kathkgchur.ch

DOMPFARREI (Kathedrale)

Samstag, 25. Juni
6.30 Uhr hl. Messe

16.00 Uhr Beichtgelegenheit Hof 14
16.30 Uhr hl. Messe (Bodmer)

18.00 Uhr hl. Messe

Sonntag, 26. Juni

7.30 Uhr hl. Messe

10.00 Uhr hl. Messe

Kollekte: Papstopfer

Montag, 27. Juni

6.30 Uhr hl. Messe

19.00 Uhr hl. Messe (Marianische Frauen- und Müttergemeinschaft)

Dienstag, 28. Juni

9.00 Uhr hl. Messe

12.15 Uhr hl. Messe

Mittwoch, 29. Juni

6.30 Uhr hl. Messe

9.30 Uhr hl. Messe (Bodmer)

Donnerstag, 30. Juni

6.30 Uhr hl. Messe

8.00 Uhr hl. Messe

Herz-Jesu-Freitag, 1. Juli

6.30 Uhr hl. Messe

9.30 Uhr hl. Messe (Bodmer)

15.45 Uhr hl. Messe (Rigahaus)

18.15 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr hl. Messe

ERLÖSERPFARREI

Samstag, 25. Juni

16.30 Uhr hl. Messe

Sonntag, 26. Juni

10.00 Uhr hl. Messe mit Erlöserchor und Ministrantenaufnahme, anschl. Mittagessen

19.00 Uhr hl. Messe

Kollekte: Papstopfer

Mittwoch, 29. Juni

9.00 Uhr hl. Messe

Donnerstag, 30. Juni

9.00 Uhr hl. Messe

Herz-Jesu-Freitag, 1. Juli

18.00 Uhr Eine Stunde mit Gott (Anbetung)

19.00 Uhr hl. Messe

HEILIGKREUZPFARREI

Samstag, 25. Juni

18.30 Uhr hl. Messe

Sonntag, 26. Juni

10.30 Uhr hl. Messe

Kollekte: Priesterseminar St. Luzi, Chur

Dienstag, 28. Juni

18.30 Uhr hl. Messe

Donnerstag, 30. Juni

9.00 Uhr hl. Messe

Herz-Jesu-Freitag, 1. Juli

18.30 Uhr hl. Messe

KAPELLE KREUZSPITAL

Samstag, 25. Juni

15.00 Uhr hl. Messe

SOZIALDIENSTE

DER KATHOLISCHEN KIRCHGEMEINDE

Tittwiesenstrasse 8, Tel. 081 286 70 83
Sprechstunden: Di, 14–16 Uhr und Mi, 9–11 Uhr
übrige Zeit nach telefonischer Vereinbarung.

focusC

Willkommen in unserer Kirche
Calandastr. 38, Chur www.focusc.ch

Sonntag, 26. Juni

10.00 Uhr Gottesdienst
Zum Thema: Der Vater und sein Sohn
Live und als Livestream
Kinderprogramm
Übersetzung auf Anfrage

Kirche Haldenstein

Evangelische Kirchgemeinde Haldenstein

Sonntag, 26. Juni

10.00 Uhr Synodengottesdienst in Trimmis.

Sonntag, 3. Juli

Gottesdienst in der Region

Amtswochen in Haldenstein: 2. bis 22. Juli

Pfrn. E. Cremer aus Trimmis
078 653 01 03 / 081 353 71 56

Für Besinnung-Suchende ist die Kirche Haldenstein tagsüber (9 bis 18 Uhr) zugänglich.

Kirchen Maladers

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Maladers

Sonntag, 26. Juni

Kein Gottesdienst Maladers

Herzliche Einladung zum Synodalgottesdienst um 10 Uhr nach Trimmis. Der Gottesdienst kann auch über den Livestream www.gr-ref.ch mitgefeiert werden.

Mittwoch, 29. Juni

17 Uhr Kino in der Kirche zum Schuljahresabschluss für Kinder und Familien

Pfarramt:
Pfarrerin Simone Straub
E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch
Tel. 081 373 11 81

Ausserordentliche Kirchgemeinde-Versammlung

Datum: 1. Juli 2022

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Evangelische Kirche Maladers

Traktanden

1. Begrüssung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Wahl von 2 Stimmezählern
4. Protokoll der Kirchgemeinde-Versammlung vom 15. Mai 2022
5. Wahl von Pfarrerin Simone Straub

Katholische Kirchengemeinde Maladers

Pfarrei St. Antonius Maladers, Castiel, Calfreisen und Lügen

Samstag, 25. Juni

Kein Gottesdienst

Sonntag, 26. Juni

Kein Gottesdienst

Kaplan Dieter Kaufmann

Alte Schanfiggerstrasse 7, 7000 Chur

Tel. 078 967 36 14, E-Mail: kpldwk@yahoo.ch

Verschiedenes

Spikl-Treff

Spielend kennen – lernen

Ein Gemeinschaftsangebot für Familien in Chur Kontakte knüpfen, gemeinsam lernen, spielen, Spass haben

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Jeden Donnerstag, 8.30 bis 10.30 Uhr (freies Kommen und Gehen)

Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, Chur Erwachsene mit Baby oder Kleinkind

Weitere Informationen: www.chur.ch/spikl

- Freier Austausch mit anderen Eltern
- Andere Kinder kennenlernen und gemeinsam spielen
- Erfahrene Fachpersonen sind immer vor Ort und stehen auch für spontane Fragen gerne zur Verfügung.

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute Graubünden setzt sich dafür ein, dass ältere Menschen ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen können. Als Kompetenzzentrum fürs Alter(n) in Graubünden sind wir da für ältere Menschen und ihre Angehörigen, für den Kanton, für die Gemeinden und für die Institutionen.

- Mit unserer **Sozialberatung** schaffen wir wieder Perspektiven. Wir bieten Beratungen und Informationen zu Altersfragen, insbesondere zu den Themenbereichen Finanzen, Gesundheit, Wohnen und Lebensgestaltung.
- Mit unserer **Beratung in Finanz- und Nachlassfragen** zeigen wir unabhängig, kompetent und kostenlos Möglichkeiten zur Regelung Ihrer finanziellen Situation auf.
- Mit unseren **Projekten** unterstützen wir Behörden und Interessengruppen in der Umsetzung der Anliegen in ihrem Lebensraum.
- Mit **Generationenprojekten** verbinden wir Alt und Jung.
- Mit unseren **Entlastungsangeboten** tragen wir dazu bei, dass Seniorinnen und Senioren lange und selbstbestimmt zu Hause leben können.

- Mit unseren **Kursen und Veranstaltungen** eröffnen wir neue Perspektiven und schaffen Kontakte.
- Mit unseren **Sport- und Wandergruppen** sind Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton aktiv.
- Mit unseren Angeboten zur **Gesundheitsförderung und Prävention** stärken wir die Autonomie, die Gesundheit und die Lebensqualität der älteren Menschen und motivieren sie zu einem gesunden Lebensstil.

Wanderungen Pro Senectute Graubünden

Für die angebotenen Wanderungen ist der Witterung entsprechend gute Wanderbekleidung erforderlich: gute Schuhe, Regenschutz, Sitzunterlage, evtl. Stöcke und Schutzmasken. Notfall-Ausweis bei sich tragen!

Dienstag, 28. Juni 2022

Ilanz – Versam – Safien

Durch die Rheinschlucht

Abfahrt: Chur ab 08.56 Uhr

Retour: Chur an 17.02 Uhr

Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell

Wanderzeit: ca. 3½ Std., Aufstieg 233 m, Abstieg 287 m, 12 km

Leitung: Elvira Held, 079 233 03 90

Anmeldung: bis spätestens am Sonntag um 20 Uhr bei der Wanderleitung

Donnerstag, 30. Juni 2022

Klosters Platz – Grossrüti – Serneus – Saas

Abfahrt: Chur ab 08.21 Uhr

Retour: Chur an 15.56 Uhr

Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

Wanderzeit: 3¼ Std., Aufstieg 204 m, Abstieg 460 m, 10 km

Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29

Anmeldung: bis spätestens am Dienstag um 20 Uhr bei der Wanderleitung

Pro Senectute Graubünden

Alexanderstrasse 2, 7000 Chur

Tel. 081 300 35 35

info@gr.prosenectute.ch, www.gr.prosenectute.ch

Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL

Die Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL ist die offizielle Vertretung für Menschen mit Diabetes in den Regionen Glarus, Graubünden und im Fürstentum Liechtenstein.

In all unseren Standorten:

- **Chur (Steinbockstrasse 2)**
- **Glarus (Kasernenstrasse 2)**
- **Vaduz (c/o Landesspital Liechtenstein, Heiligkreuz 25)**

stehen Ihnen folgende Dienstleistungen zur Verfügung:

- **Diabetesberatung**
- **Ernährungsberatung**
- **Medizinische Fusspflege für Diabetiker und Nichtdiabetiker**

Hilfsmittelverkauf und Messgeräteinstruktion

Diabetes-/Ernährungsberatung und med. Fusspflege werden mit ärztlicher Verordnung zu 100% durch die Grundversicherung (keine Zusatzversicherung nötig) übernommen.

Gerne nehmen wir Anmeldungen für die Diabetes-, Ernährungsberatung und medizinische Fusspflege in unserer Geschäftsstelle **in Chur, Steinbockstrasse 2** entgegen, entweder per E-Mail: info@diabetesgl-gr-fl.ch oder per Telefon: **081 253 50 40**.

Die Öffnungszeiten für den Materialverkauf sowie des Telefondienstes sind wie folgt:

Montag, 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch, 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 8.30 – 11.30 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.diabetesgl-gr-fl.ch

Selbsthilfe Graubünden

- Beratung von Einzelpersonen, Fachstellen und Institutionen zum Thema Selbsthilfe
- Vermittlung von Kontakten zu bestehenden Gruppen und/oder Fachstellen
- Beratung von Betroffenen bei der Gründung von Selbsthilfegruppen

Kontakt:

Selbsthilfegraubünden

Reichsgasse 25, 7000 Chur

E-Mail: kontakt@selbsthilfegraubuenden.ch

Internet: www.selbsthilfegraubuenden.ch

Alzheimer Graubünden

Kostenlose Begleitung, Beratung und Information zu allen Fragen im Zusammenhang mit Demenz

- Gesprächsgruppen für Angehörige
- Café Zeitlos jeden 3. Mittwoch in Chur
- Aus- und Weiterbildungsangebote

Kantonales Alzheimertelefon 081 253 91 40

Alzheimer Graubünden

Poststrasse 9, 7000 Chur

Tel. 081 253 91 42

Info.gr@alz.ch, www.alz.ch/gr

Krebsliga Graubünden

Kostenlose Begleitung, Beratung und Information
Begleitung durch

- fachlich fundierte Gesprächssequenzen über Diagnose, Prognose, Ängste, Probleme und allgemein über den Umgang mit der Krankheit Krebs
- Kurse/Seminare/Therapeutische Unterstützung für Betroffene und Angehörige

– Ferienwochen/Erlebnistage für betroffene und mitbetroffene Kinder/Jugendliche

Beratung und Unterstützung bei

- sozialversicherungs- und arbeitsrechtlichen Fragen
- beruflicher Wiedereingliederung
- finanziellen Notlagen

Information und Öffentlichkeitsarbeit

- zu krankheitsspezifischen Themen, Therapieformen, möglichen Begleitmassnahmen und zum Rehabilitations-Angebot
- durch aktive Gesundheitsförderungs- und Präventions-Kampagnen zu Krebserkrankungen

Krebsliga Graubünden
 Ottoplatz 1, Postfach 368, 7001 Chur
 Tel. 081 300 50 90
 info@krebssliga-gr.ch, www.krebssliga-gr.ch

beratungszentrum-gr.ch

beratungszentrum-gr.ch
 Gürtelstrasse 24, 7000 Chur
 – Beratung Beruf und Arbeit
 – Beratung Familien- und übriges Recht
 – Beratung Finanzen und Budget
 – Beratung Konkubinats
 – Beratung Alimenteninkasso
 – Beratung Vereinsführung und KMU

Terminvereinbarung:

Tel. 081 284 80 75
 info@beratungszentrum-gr.ch
 www.beratungszentrum-gr.ch

Incontro chur

Der Treff von und für Seniorinnen und Senioren

incontro chur ist der selbstverwaltete Begegnungstreff von und für Seniorinnen und Senioren. Spielen, jassen, plaudern, zuhören: das und noch vieles mehr ist im incontro café möglich. Wir treffen uns jeweils am Dienstag- und Donnerstagnachmittag von 14 bis 16.30 Uhr im Seniorenzentrum Rigahaus an der Gürtelstrasse 90 in Chur.

Sommerprogramm:

Im Rahmen unseres Sommerprogramms treffen wir uns am 16.6., 14.7. und 11.8.22, jeweils 14 bis 16.30 Uhr, in der Bocciabahn Obere Au Chur und am 28.6., 28.7. und 23.8.22, jeweils 12.30 bis 16.30 Uhr, zum Grillieren auf dem Spielplatz Haldenstein (Grillgut selbst mitbringen). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. An diesen Tagen findet das incontro-café im Rigahaus nicht statt. Weitere Informationen unter: www.incontro-chur.ch.

Procap Grischun

Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Handicap

Rechtsberatung:

Wir vertreten die Rechte im Umgang mit Sozialversicherungen für unsere Mitglieder. Procap Grischun bietet ihren Mitgliedern Beratung

und juristische Unterstützung an. Die Dienstleistungen der Rechtsberatung stehen allen Mitgliedern kostenlos zur Verfügung. Für Nicht- und Neumitglieder gibt es eine Sonderregelung. Das Angebot beschränkt sich auf das Sozialversicherungsrecht und umfasst keine Fragen anderer Rechtsgebiete.

Unsere Dienstleistungen:

- umfassende und unentgeltliche Beratung im Bereich Sozialversicherungen
- vier regionale Beratungsstellen für allgemeine Fragen im Zusammenhang mit Behinderungen
- Ausflüge / Freizeitaktivitäten
- Ausbildung / Kurse
- Ferien- und Sportangebote

Mitgliedschaft:

Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 50.–. Auch als Solidarmitglied können sie unseren Verband unterstützen und von den Angeboten profitieren.

Kontakt:

Geschäfts- und Beratungsstelle
 Alexanderstrasse 8, 7000 Chur
 Tel. 081 253 07 07
 E-Mail: info@procapgrischun.ch
 Internet: www.procapgrischun.ch

Caritas Graubünden

Caritas Graubünden unterstützt armutsbetroffene Menschen im Kanton Graubünden.

Caritas Markt:

Im Caritas Markt können Personen mit einem geringen Budget Lebensmittel und gewisse Non-Food-Produkte zu Tiefpreisen kaufen. Zum Einkauf berechtigt sind Personen mit einer KulturLegi oder einer Caritas-Markt-Karte.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr durchgehend
 Samstag: 9 bis 12 Uhr
Adresse: Tittwiesenstrasse 27, 7000 Chur
Telefon: 081 252 64 44

Caritas Center:

Im Caritas Center findet man kostengünstige Kleidung, Geschirr, Bücher und noch viele weitere Gegenstände.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.30 bis 18 Uhr durchgehend geöffnet
 Samstag: 9 bis 12 Uhr
Adresse: Scalettastrasse 7, 7000 Chur
Telefon: 081 285 11 47

Neumacherei:

In der Neumacherei werden alte Gegenstände in neue Gebrauchs- Design- oder Kunstobjekte umgewandelt sowie Rohstoffe und Bauteile aus Entsorgungsgegenständen gewonnen.

Öffnungszeiten Warenannahmen:

Montag und Dienstag:
 9 Uhr bis 12 Uhr und von 13 Uhr bis 15 Uhr
 Mittwoch: 9 Uhr bis 12 Uhr
Adresse: Wiesentalstrasse 7, 7000 Chur
Telefon: 081 353 10 17

KulturLegi:

Mit einer KulturLegi erhalten Personen aus den Gemeinden Chur und Domat/Ems Rabatte auf Freizeitangebote. Die KulturLegi-Karte kann bei der Caritas Administration bezogen werden.

Adresse: Tittwiesenstrasse 29, 7000 Chur

Telefon: 081 258 32 58

Spielgruppe «cricri»

In der Spielgruppe «cricri» werden Kinder für einen kleinen Beitrag betreut.

Anmeldung: 079 773 81 48

Togeheter:

«Together» bietet Müttern und ihren Kindern die Möglichkeit, spielerisch Deutsch zu lernen.

Anmeldung: 079 773 81 48

Schreibdienst:

Beim Verfassen von Lebensläufen, Bewerbungen und Briefen sowie dem Ausfüllen von Formularen unterstützen wir Sie gerne.

Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag:
 8 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr

Adresse: Tittwiesenstrasse 29, 7000 Chur

Telefon: 081 258 32 58

E-Mail: info@caritasgr.ch

Webseite: www.caritasgr.ch

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz
 www.rheumaliga.ch/sgfl

Geschäftsstelle/Bewegungskurse

Tel. 081 302 47 80

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Beratungsstelle

Tel. 081 511 50 03

E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Die regionale Rheumaliga ist die Beratungs- und Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Rheuma. Rheumabetroffene und ihre Angehörigen können sich mit ihren Anliegen vertrauensvoll an die freiwillige, unentgeltliche Beratung wenden. Im Büro in Bad Ragaz stehen, nach telefonischer Anmeldung, verschiedene Hilfsmittel zum Testen bereit.

Die Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein organisiert zudem laufend Kurse zur Prävention, Rehabilitation und Information. Nähere Auskünfte über die aktuellen Kurse erhalten sie bei der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein und im Internet unter www.rheumaliga.ch/sgfl

Unsere Kurse und Veranstaltungen in Chur und Umgebung

Rheuma-Rezept-Tauschbörse

Am Dienstag, 19. Juli findet in Bad Ragaz die erste Rheuma-Rezept-Tauschbörse statt.

Haben Sie ein Lieblingsrezept, das lecker und auch gesund ist? Haben Sie Lust dieses Rezept an andere Menschen weiterzugeben, die wie Sie an chronischen Schmerzen oder Rheuma leiden? Dann melden Sie sich für die Rezept-Tauschbörse an, welche am 19. Juli stattfindet.

Anmeldung: bis 12.7.2022

Ort: Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz

Zeit: 11 bis 14 Uhr

Auskunft und Anmeldung: Beratungsstelle
Tel. 081 511 50 03, E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter
www.rheumaliga.ch/sgfl

Ausstellungen der Alltagshilfen

Am Dienstag, 23. August 2022 sind Sie herzlich zu unseren Ausstellungen der Alltagshilfen eingeladen. An der Ausstellung erhalten Sie Gelegenheit einen grossen Teil der Hilfsmittel aus unserem Sortiment auszuprobieren, zu testen und zu bestellen. Der Showroom an der Bahnhofstrasse 15 in Bad Ragaz ist dann jeweils von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03,
E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Weitere Informationen und Daten finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Aquawell

– die Wassergymnastik der Rheumaliga

mittwochs, 11.45 bis 12.30 Uhr

freitags, 9.30 bis 10.15 Uhr

Leitung: Adelheid Naef, Aquawell-Trainerin für Nichtschwimmer geeignet, fortlaufende Kurse, Einstieg nach Absprache jederzeit möglich, Gratis-Probelektion nach Absprache.

Auskunft und Anmeldung:

Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80,

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

SAMAVIVA Rheuma-Yoga für die Rheumaliga

Yoga ist mehr als Bewegung. Achtsame, atemgeführte Übungen helfen den Teilnehmer/-innen ihren Körper besser wahrzunehmen, ihre Bedürfnisse, aber auch Grenzen besser zu spüren. Es ist heilsam, sich selbst annehmen zu können mit allem, was ist. Dies mit anderen in der Gruppe zu teilen, ebenso wie Wohlgefühl und Lebensfreude zu fördern, sind wichtige Aspekte des Unterrichts. Der Kurs richtet sich vor allem an Menschen mit rheumatischen Erkrankungen. Um den Kurs zu besuchen, braucht es keine besonderen Voraussetzungen. Schnupperstunden sind jederzeit nach Voranmeldung möglich.

Daten:

Kurs 3, montags, 11 bis 12 Uhr, 10 Termine,

5. September bis 7. November 2022

Leitung: Antje Khamis, langjährige Yogalehrerin und zertifizierte Yogatherapeutin

Auskunft und Anmeldung:

Geschäftsstelle, Tel. 081 302 47 80,

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

EverFit – Bewegung und Balance im Alter

EverFit ist das Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren, die fit sein und bleiben möchten.

Das Training berücksichtigt alle konditionellen Faktoren, angepasst an ältere Menschen, insbesondere Kraft, Gleichgewicht und Dual-Task-Fähigkeiten. Im Vordergrund steht, neben der allgemeinen Leistungsfähigkeit, die Sturzprävention. Die Instruktion eines Heimprogrammes und ergänzende Informationen komplettieren das Training. Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion nach

Absprache ist gratis. EverFit findet wöchentlich unter fachkundiger Leitung statt und macht Spass.

Kursdaten: ab September, freitags, 14 bis 15 Uhr

Kursort: Kath. Pfarreizentrum, Kantonsstrasse 20, 7302 Landquart

Kursleitung: Adelheid Näf

Kurskosten: Fr. 180.– für Mitglieder, Fr. 204.– für Nichtmitglieder

Anmeldung/Auskunft: Tel. 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/sgfl

Fachreferate – Lebensqualität trotz Rheuma und Schmerzen

2022 finden wieder regelmässig Fachreferate mit unterschiedlichen Inhalten statt. Die Vortragsreihe richtet sich an Rheumabetroffene, Menschen mit chronischen Schmerzen und ihre Angehörigen. Durch die Fachreferate erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe mit den Herausforderungen von schmerzhaften Rheumaerkrankungen auseinanderzusetzen.

Die nächsten Daten:

– 19. Juli 2022 ab 18 Uhr

– «Gibt es eine Rheumaernährung?»

Um eine Anmeldung wird gebeten.

Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03,

E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

www.rheumaliga.ch/sgfl

Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause

Bei Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen können kleine Dinge im Alltag grosse Hürden sein. Die Rheumaliga hält mit der «Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause» ein Angebot in der Region bereit, damit Betroffene länger und selbstständiger zu Hause wohnen können. Am Beratungsgespräch in ihrem Heim eruieren Sie gemeinsam mit den Mitarbeitenden der regionalen Rheumaliga, die individuellen Schwierigkeiten und Herausforderungen in ihrem Alltag und welche Produkte Abhilfe schaffen können. Einige Produkte können am Beratungsgespräch und vor der Bestellung ausprobiert werden.

Für die «Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause» ist eine Terminvereinbarung erforderlich.

Kontakt:

Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80,

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Medizinische Progressive Muskelentspannung (med. PME) – das körpernahe Entspannungsverfahren

In sieben Kurslektionen lernen Sie die für Schmerz Betroffene modulierte, medizinische Progressive Muskelentspannung (med. PME) nach Jakobsen. Die einfach zu erlernende Entspannungstechnik können Sie täglich zu Hause selbst anwenden.

Der Kurs wird 2022 an folgenden Daten durchgeführt:

Block-Kurs B: 27.9., 11. und 25.10, 8. und 22.11., 6. und 20.12.2022

Kurs 1: jeweils ab 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Kurs 2: jeweils ab 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Einzelkurse jederzeit möglich. Zeitpunkt nach Absprache.

Die Anmeldung gilt für alle sieben Kursanlässe. Einzelne Abende können nicht separat gebucht werden.

Auskunft und Anmeldung:

Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80,

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

www.rheumaliga.ch/sgfl/kurse

Neben den oben aufgeführten Kursblöcken sind auch Einzelkurse jederzeit möglich, Preis nach Absprache.

Fachgeleitete Selbsthilfegruppe in Bad Ragaz

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Rheuma und chronischen Schmerzen. Die Selbsthilfegruppe ist ein Treffpunkt für Menschen jeglichen Alters, die betroffen sind von Rheuma wie Arthritis, Arthrose, Psoriasis, Osteoporose und Schmerzen im Bewegungsapparat. Das Treffen dient Betroffenen zum Erfahrungsaustausch.

Daten: 5. Juli, 2. August, 6. September 2022, jeweils 18–19 Uhr

Um eine Anmeldung wird gebeten.

Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03,

E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Rheuma(tix)-Selbsthilfegruppe Chur und Umgebung

Die Selbsthilfegruppe ist ein Treffpunkt für Menschen jeglichen Alters, die betroffen sind von Rheuma wie Arthritis, Arthrose, Psoriasis, Osteoporose und Schmerzen im Bewegungsapparat. Das Treffen dient Betroffenen zum Erfahrungsaustausch.

Direkter Kontakt zur Gruppe

Bruno Tanner, Tel. 078 620 42 46

Sprachen: Deutsch, Italienisch, Französisch,

Romanisch, Englisch, Spanisch

Die Treffen finden nach individueller Absprache statt.

benevol Graubünden

Die Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Freiwilligenarbeit.

- Beratung und Vermittlung für an Freiwilligenarbeit interessierte Personen
- Unterstützung von Organisationen und Vereinen, die mit Freiwilligen arbeiten
- Kursprogramm für Freiwillige und Ehrenamtliche
- Coporate Volunteering-Einsätze für Firmen
- Vergabe des Prix benevol Graubünden für herausragende Freiwilligenarbeit

benevol Graubünden

Steinbockstrasse 2, 7000 Chur

Telefon 081 258 45 90

info@benevol-gr.ch

www.benevol-gr.ch, www.benevol-jobs.ch

Amtliche Anzeigen

der Gemeinden Ill Churwalden | Felsberg | Trimmis | Tschierschen-Praden

24. Juni 2022 | Nr. 25



Churwalden

Bauausschreibungen

Auflageort: Bauamt Churwalden, Rathaus, 7075 Churwalden

Öffentliche Auflage: 24.6.2022 – 14.7.2022

Öffentlich-rechtliche Einsprachen sind bis zum 14.7.2022 schriftlich und begründet an den Gemeindevorstand Churwalden einzureichen.

Bauherrschaft: Günther Raffl,
Oberhusweg 13a, 7074 Malix

Grundeigentümer:

Parz. 30066: Christian Brüesch,
Oberhusweg 3, 7074 Malix

Parz. 30067: Günther Raffl,
Oberhusweg 13a, 7074 Malix

Bauobjekt: Neubau Rinderstall, Parz.-Nrn.
30067/30066, Oberhusweg 15.2,
7074 Malix, Kernzone B,
Landwirtschaftszone

Bauherrschaft: Schwartz-Hitz Marianna
Lax 24, 7075 Churwalden

Bauobjekt: Erstellung Abwasserleitung und
Kleinkläranlage für Teilgebiet
Lax Nord, Parz.-Nr. 20169,
Lax 24, 7075 Churwalden, Kern-
zone B, Landwirtschaftszone

Nachtsperrungen der Meiersbodenstrasse

Die Meiersbodenstrasse, im Abschnitt nach der Rabiosabrücke, km 1,60 bis km 1,80, muss infolge Belagsarbeiten vom Dienstag, 5.7.2022 ab 19.30 Uhr bis Mittwoch, 6.7.2022 um 5.00 Uhr für jeglichen Verkehr gesperrt werden.

Umleitung:

Es besteht keine Umfahrungsmöglichkeit.

Bemerkungen:

Fussgänger und Radfahrer können die Baustelle passieren. Die Sperrung ist witterungsabhängig. Als Ausweichdatum gilt der Donnerstag, 7.7.2022.

Aktuelle Informationen unter www.strassen.gr.ch.

Kontaktadresse:

Tiefbauamt Graubünden, Bezirk 1, Tel. 081 257 57 11
Besten Dank für Ihr Verständnis.

Amtliche Meldungen an:
stabla@somedia.ch

Öffnungszeiten Kehrichtverbrennungsanlage Trimmis (GEVAG)

Im Zeitraum vom 4. Juli 2022 bis 19. August 2022 sind Abfallanlieferungen durch Personen, die von Hand ihre Fahrzeuge entladen, erst ab 9.00 Uhr möglich. Wir danken für Ihr Verständnis.

Interessengemeinschaft Brambrüesch

Sommersaison-Eröffnung

Samstag, 25. Juni 2022, 16 Uhr

**Feuerstelle/Ambrosiusbrunnen beim
Parkplatz Riedboden, Brambrüesch/Malix**

Die IGB ladet herzlich

– Gäste und Freunde von Brambrüesch

– Mitglieder der IGB

– Einwohner/-innen von Brambrüesch

zum Sommersaison-Start ein. Der Saisonstart wird umrahmt vom traditionellen IGB-Apéro mit Grillplausch, offeriert durch die IGB.
Informationen www.brambruesch.com

Feldschieszen / Freies Training / Jungschützen im Juni 2022

**Das Training auf der Schiessanlage Malix
Oberdorf** findet wie folgt statt:

Samstag, 25. Juni 2022 15.00 – 18.00 Uhr

**Der Jungschützenkurs auf der Schiessanlage
Malix Oberdorf** findet wie folgt statt:

Samstag, 25. Juni 2022 13.00 – 15.00 Uhr

Witterungsbedingte Verschiebungen bleiben vorbehalten. Wir danken für das Verständnis.

Gwunderhüsli

Brockenstube Frauenverein Malix

Das Gwunderhüsli am Sennereiweg mit Brockenstube und Kaffee-Ecke ist jeden Samstag von 9 bis 11.30 Uhr offen.

Evangelische Kirchgemeinde Churwalden

Sonntag, 26. Juni, Synode

10.00 Uhr Gottesdienst
der **Bündner Synode** in Trimmis

Evangelische Kirchgemeinde Malix

Sonntag, 26. Juni, Synode

10.00 Uhr Gottesdienst
der **Bündner Synode** in Trimmis

Evangelische Kirchgemeinde Parpan

Sonntag, 26. Juni, Synode

10.00 Uhr Gottesdienst
der **Bündner Synode** in Trimmis

Katholische Kirchgemeinde Churwalden-Malix-Parpan

Freitag, 24. Juni

10.00 Uhr Hl. Messe in der Oase

Sonntag, 26. Juni

10.00 Uhr Hl. Messe

Mittwoch, 29. Juni

18.30 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 30. Juni

Keine Hl. Messe



Felsberg

Die Zählerableser sind unterwegs.

Ab dem 20. Juni 2022 werden in den Rhienergie Gemeinden (Felsberg, Domat/Ems, Tamins, Bonaduz, Rhäzüns) die Stromzähler abgelesen. Wir bitten Sie, dafür besorgt zu sein, dass der Zählerkasten für das Ablesepersonal zugänglich ist.

Wenn der Zähler infolge Abwesenheit nicht abgelesen werden kann, bitten wir Sie uns die Zählerstände mit der abgegebenen Karte, per Telefon (081 650 22 50), per E-Mail (info@rhienergie.ch) oder über unsere Homepage (www.rhienergie.ch) bis am 30.6.2022 mitzuteilen. Ohne Meldung wird der Stromverbrauch eingeschätzt und der Mehraufwand in Rechnung gestellt. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Ihre Rhienergie AG

Sperrgutabfuhr

An folgenden Tagen können Sie Ihr Sperrgut auf der Deponie Riwaldli in die bereitgestellte Mulde entsorgen:

– Samstag, 25. Juni 2022 (14.30–16.30 Uhr)

– Mittwoch, 29. Juni 2022 (16.00–18.30 Uhr)

– Samstag, 2. Juli 2022 (14.30–16.30 Uhr)

– Mittwoch, 6. Juli 2022 (16.00–18.30 Uhr)

Die Entsorgung ist kostenpflichtig:

Gebindegebühr: Bis 10 kg 1 Sperrgutmarke,
ab 10 kg 2 Sperrgutmarken

Abgabe der Marken: Auf der Gemeindekanzlei zu den normalen Öffnungszeiten oder vor Ort

bei der Deponieaufsicht (die Marken sind direkt zu bezahlen). Eine Sperrgutmarke kostet Fr. 5.–. Bitte liefern Sie Gegenstände über 40 kg direkt an die GEVAG, Rheinstrasse 28, 7201 Untervaz Bahnhof (direkt bezahlen). Die Anlieferungszeiten erfahren Sie unter www.gevag.ch oder unter Tel 081 300 01 90.

Meldepflicht Einwohnerinnen und Einwohner

Auszug aus dem Gesetz über die Einwohnerregister (Einwohnerregistergesetz, ERG):

Art. 13

- ¹ Wer in eine Gemeinde zwecks Niederlassung oder Aufenthalt zuzieht, hat sich innert 14 Tagen bei der Gemeinde anzumelden.
- ² Wer innerhalb der Gemeinde umzieht, hat dies innert 14 Tagen der Gemeinde zu melden. Diese Meldepflicht besteht auch bei Umzug beziehungsweise Wohnungswechsel innerhalb desselben Gebäudes.
- ³ Wer die Niederlassung oder den Aufenthalt aufgibt, hat sich bei der betreffenden Gemeinde im Voraus abzumelden.
- ⁴ Wer die Niederlassung verlegt oder aufgibt, hat dies innert 14 Tagen allen Aufenthaltsgemeinden zu melden.
- ⁵ Wer in einer Gemeinde Aufenthalt begründet oder aufgibt, hat dies innert 14 Tagen der Niederlassungsgemeinde zu melden.

Meldepflicht Vermieter

Auszug aus dem Gesetz über die Einwohnerregister (Einwohnerregistergesetz, ERG)

Art. 15

- ¹ Liegenschaftsverwaltungen, Vermietende und andere Logisgebende haben der Gemeinde die Mietenden und Logisnehmenden, welche sich niederlassen oder mindestens während 90 aufeinanderfolgender Tage oder 90 Tage innerhalb eines Jahres aufhalten werden, innert 14 Tagen ab deren Zuzug zu melden.
- ² Ebenso sind Weg- und Umzüge zu melden. Dies gilt auch für Umzüge innerhalb derselben Liegenschaft.

Evangelische Kirchgemeinde Felsberg

www.kirchefelsberg.ch

«Ich und der Vater sind eins.» Johannes 10,30

Urangst und Urvertrauen

Liebe Felsbergerinnen und Felsberger
Die Musik- und Psychotherapeutin Monika Renz spricht von Urangst und Urvertrauen in der Entwicklung des Menschseins, individuell wie kollektiv. Letztlich ist der Mensch eins mit dem Ganzen, religiös gesprochen mit Gott. Das Embryo wie das Neugeborene erkennt sich und Mutter als eins. Man spricht von Urvertrauen. Durch die Ich-Werdung wird der Urzustand des Eins- und Aufgehobenseins aber verlassen. Das Ich erlebt sich in der Folge als fragil und verletzt-

bar. Hier hat die Urangst ihre Wurzel. Aus dieser Sichtweise wird im menschlichen Werden die tiefe Sehnsucht nach der Ureinheit als religiöse Kategorie verständlich. In spirituellen Erfahrungen wie Meditation, Musik, Nahtod etc. erlebt sich das Ich wieder als Teil des Ganzen, was tief heilsam ist. Hier müssten gerade auch die Kirchen wieder ansetzen: Wie können Menschen wieder an ihre tiefsten Lebensquellen angeschlossen werden?

Mit segensreichen Grüssen Pfarrer Fadri Ratti

Synodalgottesdienst in und aus Trimmis

Sonntag, 19. Juni, 9.45 Uhr, 10 Uhr, reformierte Kirche Trimmis, Pfarrerin Corinne Dittes, Synodalgottesdienst und Rezeptionsfeier mit Abendmahl, Live-Stream auf www.gr-ref.ch

Baustellenführung

Freitag, 24. Juni, 19 Uhr. Bis November sind die Bauarbeiten zur Neugestaltung von Friedhof und Kirche Felsberg im Gange. Grund genug, mit Architekt Christian Müller und Pfarrer Fadri Ratti einen Augenschein vor Ort zu nehmen. Treffpunkt beim Treppenaufgang.

Geistreich mit allen Sinnen – Wandertage Grimmialp

Samstag, 15. bis Freitag, 21. Oktober, Grimmialp Berner Oberland, Diemtigtal. Unterkunft mit HP im Hotel Kurhaus Grimmialp. Tageswanderungen in der Gegend von 3–5 Stunden, maximal 700 Höhenmeter. Anmeldung bis 30. Juni. Informationen und Flyer unter www.kirchefelsberg.ch/Veranstaltungen/Spiritualitaet/

Zu guter Letzt

«Der Streber kennt nur eins, sein Ziel. Der Weise pflückt am Wege Blumen.» Sprichwort



Trimmis

Belagsarbeiten Maschänerweg

Am 28.6.2022 (KW26) beginnen die Belagsarbeiten am Maschänerweg in Richtung Kiesfang. Es kann zu Wartezeiten kommen. Während dem Belagseinbau, voraussichtlich am Donnerstag, 30.6.2020, und am Freitag, 1.7.2022, muss die Strasse für jeglichen Verkehr und für Personenbenützung gesperrt werden.

Allenfalls kommen ergänzende Belagsarbeiten am Montag, 4.7.2022, und Dienstag, 5.7.2022, dazu. Die Strasse bleibt dann auch an diesen Tagen gesperrt.

Grünabfuhr

Die nächste Grünabfuhr findet am Freitag, 1. Juli 2022 statt. Zur Grünabfuhr können kompostierbare Abfälle übergeben werden. Die Grünabfälle sind zusammengebunden (bis 1,50 m) in Gefässen oder in Papiersäcken bis spätestens 12.30

Uhr auf den üblichen Kehrachtsammelplätzen bereitzustellen. Kehrachtsäcke dürfen nicht verwendet werden.

Parkieren von Motorfahrzeugen auf öffentlichem Grund

Das Parkieren und Abstellen von Fahrzeugen auf öffentlichem Grund ist nach den geltenden Bestimmungen ohne Bewilligung der Gemeinde nicht gestattet. Einwohner haben die Möglichkeit, sofern freie Plätze vorhanden, auf den öffentlichen Parkplätzen «Montalinstrass, Isaschmelzi und Cholplatz» einen Dauerparkplatz gegen Entrichtung einer Bewilligungsgebühr zu mieten. **Das Abstellen eines nicht eingelösten Fahrzeuges (ohne Kontrollschild) auf öffentlichem Grund ist nicht zulässig.** Die Bewilligung gibt keinen Anspruch auf einen bestimmten Platz, sondern berechtigt den Besitzer der Dauerparkkarte, sein Fahrzeug im Rahmen der geltenden Vorschriften auf einem öffentlichen Parkplatz abzustellen. Dies ohne Haftung der Gemeinde für Beschädigung oder Diebstahl.

Protokollauflage

Das Protokoll der Gemeindeversammlung vom 8.6.2022 liegt ab 24.6.2022 bis am 24.7.2022 bei der Gemeindeverwaltung zur Einsichtnahme auf. Ebenfalls ist das Protokoll auf der Homepage der Gemeinde Trimmis www.trimmis.ch aufgeschaltet. Einsprachen gegen das Protokoll sind innert der Auflagefrist schriftlich an den Gemeindevorstand zu richten. Allfällige Einsprachen werden an der nächsten Gemeindeversammlung behandelt und das Protokoll genehmigt.

Baugesuche

- | | |
|------------------|---|
| Bauherr: | Jenal Karl, Gässli 2, 7203 Trimmis |
| Vertreter: | Groll Haustechnik AG, Bahnhofstrasse 2, 7203 Trimmis |
| Grundeigentümer: | Jenal Karl, Gässli 2, 7203 Trimmis |
| Bauvorhaben: | Ersatz Ölheizung durch Luft-/Wasserwärmepumpe, Gässli 2, Parz.-Nr. 645 |
| Bauherr: | Meuli, Claudio, Hinder Winkel 11, 7203 Trimmis |
| Vertreter: | Meuli, Claudio, Hinder Winkel 11, 7203 Trimmis |
| Grundeigentümer: | Meuli, Claudio, Hinder Winkel 11, 7203 Trimmis |
| Bauvorhaben: | Neubau Gartenhaus mit Terrasse und Pergola, Hinder Winkel 11, Parz.-Nr. 557 |
| Bauherr: | Wolf, Markus, Salieststrass 1, 7203 Trimmis |
| Vertreter: | Wolf, Markus, Salieststrass 1, 7203 Trimmis |
| Grundeigentümer: | Wolf, Markus, Salieststrass 1, 7203 Trimmis |
| Bauvorhaben: | Einbau neues Fenster, Salieststrass 3, Parz.-Nr. 522 |

Bauherr: Tanno Michael und Reiter Margit, Via da Pas-chs 8, 7514 Sils/Segl Maria
Vertreter: Renato Maurizio AG, Via Cad Castell 4, 7516 Maloja
Grundeigentümer: Tanno Michael und Reiter Margit, Via da Pas-chs 8, 7514 Sils/Segl Maria
Bauvorhaben: Neubau Dreifamilienhaus, Mittelweg, Parz.-Nr. 650

Öffentliche Auflage: bis zum 14. Juli 2022 auf der Gemeindeverwaltung.

Einsprachen: Öffentlich-rechtliche sind während der Auflagefrist bis zum 14. Juli 2022 schriftlich und begründet bei der Baukommission Trimmis einzureichen.

Kehrichtverbrennungsanlage Trimmis (GEVAG)

Im Zeitraum vom 4. Juli 2022 bis 19. August 2022 sind Abfallanlieferungen durch Personen, die von Hand ihre Fahrzeuge entladen, erst ab 9 Uhr möglich. Wir danken für Ihr Verständnis.

Alpfahrt Jungvieh

Am Samstag, 25.6.2022 findet die Alpfahrt mit dem Jungvieh statt. Die Tiere werden frühmorgens um 05.00 Uhr ab den Witenen über den Oberweg – Obergass nach Says ziehen. Wir bitten die Anwohner ihre abgestellten Fahrzeuge und die Einfahrten dementsprechend abzusperren, dass eine Beschädigung auszuschliessen ist. Die Gemeinde Trimmis lehnt jegliche Haftung für Schäden an Fahrzeugen ab. Für Ihre Mithilfe und das Verständnis danken wir herzlich.

Evangelische Kirchgemeinde Trimmis/Says

Freitag, 24. Juni
 19.00 Uhr Volksabend Synode in der Mehrzweckhalle mit Slam-Poet Jachen Wehrli und der Musikgesellschaft Trimmis. Eintritt inkl. Essen Erwachsene Fr. 30.–, Jugendliche Fr. 20.–.

Samstag, 25. Juni
 8.00 Uhr Synodalproposition von Pfr. Andreas Rade: «Gefängnisseelsorge im Kontext von Freiheit, Strafe und Sicherheit»; ref. Kirche Says. Fahrdienst ab Schulhaus Trimmis 7.40 Uhr
 14.00 Uhr Ausflüge (Anmeldeformular hängt bis Freitagmittag in der ref. Kirche Trimmis): Rebbegg- und Torkelführung mit Degustation (Weinbau Joos) Bilderpräsentation zu Trimmis mit Exkursion durch die Heckenlandschaft (Hitsch Hemmi) Museumsbesichtigung mit Dorfführung Says (Felicita Niederer, Anni und Christian Reimann)
 16.30 Uhr Apéro-Empfang der Gemeinde Trimmis mit Grusswort von Gemeindepräsident Roman Hug; Rathaus Trimmis

Sonntag, 26. Juni
 10.00 Uhr Synodalgottesdienst mit Rezeptionsfeier und Abendmahl
 Gesang: ref. Kirchenchor und Synodalchor, Orgel: J.M. Tricoteaux
 Pfrn. Corinne Dittes, Zuoz
 Kollekte: Protestantisch-kirchlicher Hilfsverein
 Übertragung ins Kirchgemeindehaus und Livestream unter www.ref-kirchetrimmis.ch; anschliessend Apéro
 14.00 Uhr Synodales Fussballspiel «Trimmis Selection» gegen «Pastors United»; Fussballplatz «Rüfeli» Untervaz mit Fahrdienst ab Schulhaus 13.30 Uhr
 17.00 Uhr Jubiläenfeier, Erinnerungen und Anekdoten der vor 25, 50 und 60 Jahren in die Synode aufgenommenen Pfarrpersonen; ref. Kirche Trimmis

Dienstag, 28. Juni
 19.00 Uhr Dienstagstreff, Bräteln, ref. Kirchgemeindehaus Trimmis

Mittwoch, 29. Juni
 19.00 Uhr Friedensgebet, ref. Kirche Trimmis
 Pfrn. E. Cremer

Katholische Kirchgemeinde Trimmis

Freitag, 24. Juni
 18.15 Uhr Hl. Beichte
 19.00 Uhr Hl. Messe
Samstag, 25. Juni
 17.00 Uhr Vorabendmesse, Stiftmesse für Valentina Maria Sutter-Wellinger

13. Sonntag im Jahreskreis
Sonntag, 26. Juni
 10.00 Uhr Hl. Messe, Dankgottesdienst
 Erstkommunikanten
 Stiftmesse für Leni Hemmi-Gurt und Hans Hemmi-Gurt

Kollekte: Papstopfer/Peterspfennig

Montag, 27. Juni
 18.00 Uhr Rosenkranzgebet
Dienstag, 28. Juni
 18.00 Uhr Rosenkranzgebet

Mittwoch, 29. Juni
 8.30 Uhr Rosenkranzgebet für den Frieden in der Ukraine
 9.00 Uhr Hl. Messe
 18.00 Uhr Rosenkranzgebet auf dem Friedhof zu aktuellen Anliegen

Donnerstag, 30. Juni
 8.30 Uhr Rosenkranzgebet
 9.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 1. Juli
 10.00 Uhr Kranken- und Hauskommunion
 18.15 Uhr Hl. Beichte und Anbetung mit sakramentalem Segen
 19.00 Uhr Hl. Messe
 Stiftmesse für Geschwister Anna und Ursula Gadiant



Tschiertschen-Praden

Kartonabfuhr

Nächste Kartonabfuhr:
 Donnerstag, 30. Juni 2022
Zeit: 08.00 – 15.00 Uhr
Abgabeorte: Tschiertschen beim Dorfeingang (neben der Schulbusgarage) und in Praden beim Werkhof.

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Steinbach

Sonntag, 26. Juni
 Kein Gottesdienst in Praden
 Kein Gottesdienst in Tschiertschen
 Herzliche Einladung zum Synodalgottesdienst um 10 Uhr nach Trimmis.
 Der Gottesdienst kann auch über den Livestream www.gr-ref.ch mitgefeiert werden.
 Pfarramt: Pfarrerin Simone Straub
 E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch
 Tel. 081 373 11 81

ANZEIGE.....

Stadt Chur

Stadt Chur

WWW

DIE SPORT- UND EVENTANLAGEN SUCHEN

per 1. September 2022 oder nach Vereinbarung

**Gruppenleiter/in
Kurswesen und Event 80 - 100 %**

Bewerbungsfrist: 6. Juli 2022
 Detaillierte Informationen finden Sie unter
www.chur.ch/stellen